

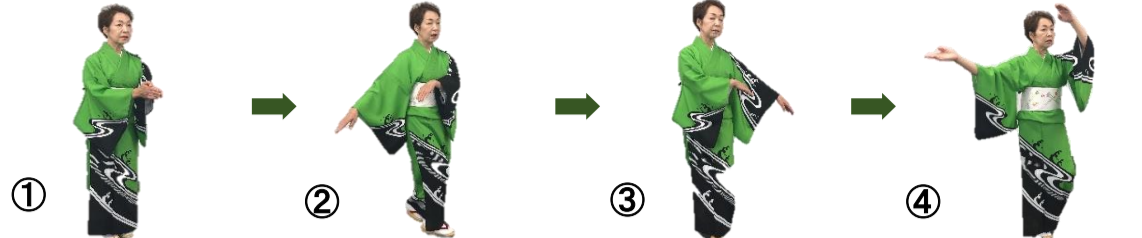
# 江の島ヨット音頭

三波春夫

2020みんなで踊ろう！

<踊り指導> 尾上流師範 尾上菊右啓 先生

## (1) 江の島ヨット音頭



① ② ③ ④

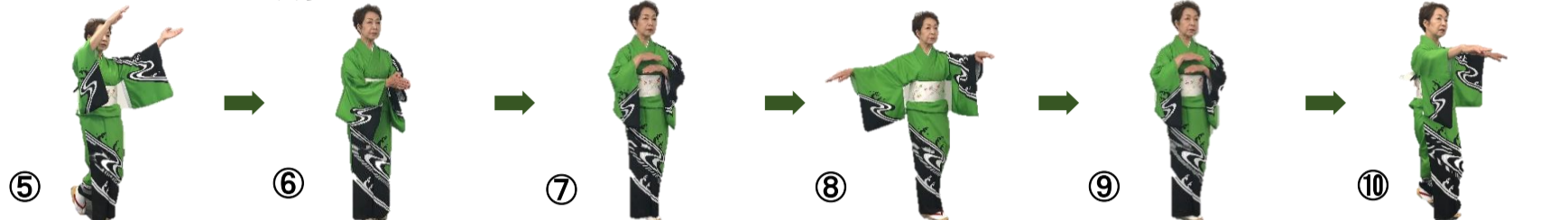
♪間奏～  
両手チョヨンガチョン  
チョヨンガチョン(2回手  
拍子)  
両手揃えて

両手右に流しながら(小波  
のイメージで)  
右足・左足・右足と歩く  
(小波は4回繰り返す)

今度は左に両手流しながら  
(小波のイメージで)  
左足・右足・左足と歩く  
(小波は4回繰り返す)

両手大きく左右に振る  
右・左と両手振り最後に  
大きく振りおろす  
(ざぶんと大波のイメ  
ージで)  
足は右・左・右と歩きなが  
ら最後左足を少し上げる  
感じで

## (2) 夢の



⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

両手大きく左・右に振り  
最後は(ざぶんと振り下  
ろし、大波のイメージで)  
足は左・右・左と歩きなが  
ら  
最後は右足を少し上げる  
感じで  
(大波は5回繰り返す)

両足揃えて両手でチョヨン  
のチョン

両手胸の前に少し重ねて右足・左足・右足と歩きながら両手  
を開き  
(その時両手開きすぎないように)

⑦の反対  
左足・右足・左足と  
歩きながら両手を開く



⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯

両手胸の前で重ねる感じ  
で  
そこから大きく開き  
左足を1歩下がりながら  
振り向く感じで  
両手下がらないように

さまで  
⑪の反対  
♪可愛～

両手軽く合わせる  
両足は揃える  
♪あの～

右手眺める感じ  
その時同時に左足を出す  
♪子の～

⑭の反対

両手チョヨンのと両手打  
ち、右足は1歩出る

## (3) 招



⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒

右足を引くと同時に  
両手も右下でチョン  
(この時少しひざを曲げ  
る)  
注意:お尻を突き出さない  
ように

左足出して、  
両手で2回手拍子

左足下げて、左でチョン⑱  
の反対

両手下に向けて  
右・左・右と振り  
同時に右足・左足・右足と  
歩き  
最後に左足を少し上げる  
♪さばく帆網も嬉しいじゃ  
～

左・右・左と両手振り  
同時に左足・右足・左足と  
歩き  
最後に右足を少し上げる  
♪ないか～

右足1歩出ししながら、両手  
上にあげて両手がさす  
♪島は～



⑳㉓ ㉔ ㉕ ㉖

反対  
♪みどりの～

進行方向に向かって両手  
大きく上げる  
♪晴れ姿～

両手開いて右足1歩出て  
♪ヨットヨットヨットでね～

両手でヨットを作り  
左廻りで左足から5歩歩く  
右手は立てる感じで

(4)  
2番の曲が終わって間奏から最初の踊りに戻ります。  
(♪伊豆の伊豆のいで湯へ～)  
手拍子2回に始まって小波4回大波5回です。

## 江の島ヨット音頭

1964年に江の島で東京オリンピックのセーリング競技が開催された際、三波春夫が歌う「江の島ヨット音頭」が制作されました。再び開催される東京2020大会に向け、この世界イベントを大いに盛り上げ、私たち自身も楽しむために、みんなで元気に！楽しく！江の島ヨット音頭を踊りましょう！  
※藤沢商工会議所女性会主催の踊り講習会では、東京五輪音頭-2020-もあわせて練習します。皆さま奮ってご参加ください！

<問合せ> 藤沢商工会議所女性会 江の島ヨット音頭事務局 ☎0466-27-8888

## ～2019年度 踊りの講習会スケジュール～

- ① 6月19日(水) 14:00～15:30
- ② 7月 2日(火) 18:00～19:30
- ③ 7月12日(金) 14:00～15:30
- ④ 8月 7日(水) 14:00～15:30
- ⑤ 8月22日(木) 18:00～19:30
- ⑥ 9月 3日(火) 18:00～19:30
- ⑦ 9月18日(水) 14:00～15:30

<会場> 藤沢商工会館ミナパーク6階多目的ホール