



生活習慣から考える アンチエイジング

講師：渡辺 光博 先生

慶應義塾大学大学院 教授
政策・メディア研究科
兼環境情報学部
兼医学部内科学教室 兼任教授
ヘルスサイエンス・ラボ代表



10月18日 金曜日 18:00～

場所：藤沢商工会館ミナパーク 6階 多目的ホール
参加費：無料
主催：藤沢商工会議所 文化サービス業部会

健康で長生きするためには、何をすべきなのでしょうか
渡辺教授がその秘訣を教えてください！
ダイエットや老いない、疲れな生き方を
ぜひ、一緒に学びましょう！！